



OCTOBRE 2018

DEPART 9H

Dimanche 7 Octobre **80 Km** **D + 703 m** **N°247** **9150828**
Meucon, Le Moustoir des Fleurs, Coulac, Grand-Champ, *direc Colpo*, La Croix de Bois,
à droite Moustoir- Ac, Plumelin, La Chapelle Neuve, Camors, Bieuzy, Brandivy, **Plumergat,**
Chanticoq, Moustoir des Fleurs, Kerfuns, Plescop, St Avé.

Dimanche 14 Octobre **85 km** **D+ 394m** **N°248** **9151051**
Le Rohic, St Léonard, Theix, Noyal, Le Hézo, (*voie parallèle*) St Armel, St Colombier, Sarzeau,
Brillac, Le Logeo, Le Net, golf de Kerver, Le Rohu, St Gildas de Rhuys, Sarzeau, **Penvins, Le Tour**
du Parc, Surzur, Theix, Le Saindo, Le Rohic, Saint Avé.

Dimanche 21 Octobre **84 Km** **D+ 482 m** **N°249** **9151864**
Plescop, Mériadec, Pluneret, Auray, *direction* Quiberon à gauche *Rte Cycliste*, La Trinite sur Mer,
Carnac, Ploemel, *dir* Locoal jusqu'à D 120, Kerstran, à gauche *direction* AFPA ,à droite **Brech,**
Plumergat, Chanticoq, Meucon, St Avé.

Dimanche 28 Octobre **74 km** **D + 563 m** **N° 250** **9151967**
Le Rohic, St Léonard, Theix, Le Gorvello, Berric, Noyal-Muzillac, Muzillac, Ambon, Surzur, Noyal,
Theix, Laverdon, Le Rohic, St Avé.

SECURITE ... QUELQUES RAPPELS !

La neutralisation sur la totalité des circuits se fera du **28 octobre 2018 au 25 février 2019** inclus, afin d'assurer une qualité de sortie pour tous nous vous demandons de respecter la neutralisation. Merci d'être très prudent dans la traversée des villes et des villages. Respectez les habitants et la signalisation. Quatre groupes sont à votre disposition.

DEPARTS :

Groupe 4 : → à H + 0 mn. Groupe 3 : → à H + 5 mn. Groupe 2 : → à H + 10 mn. Groupe 1 : → à H + 15 mn.

Pour une bonne homogénéité, choisissez votre groupe en fonction de votre forme du moment.

Vous pouvez retrouver tous les circuits sur : www.openrunner.com Recherche par mot clé : **CYCLO SAINT AVE**