



NOVEMBRE 2018

DEPART : 9H

Jeudi 1^{er} Novembre **75 km.** **D+ 618m.** **N°251** **9216516**
Plescop, Béléan, Mériadec, Ste Anne, Brech, Landaul, Pluvigner, Bieuzy, Ty Planche, Colpo, La mare au Sel, Locqueltas, Le Camp, Meucon, St Avé.

Dimanche 4 Novembre **75 Km** **D + 567 m** **N° 252** **9216602**
Le Rohic, Ténac, Theix, Surzur, La Trinité-Surzur, Muzillac, Bourgerel, Berric, Sulniac, Elven, St Nolff, Pisciculture, St Avé.

Dimanche 11 Novembre **72 Km** **D + 436 m** **N° 253** **9217013**
Plescop, Béléan, Ploeren, Locqueltas, Le Moustoir, Larmor Baden, Le Bono, Auray, Pluneret, St Anne, entrée Brech, Coët Jégu, Les 4 Chemins, Plumergat, Le Poteau, Grand-Champ, Plescop, St Avé.

Dimanche 18 Novembre **74 km.** **D+ 514m.** **N° 254** **9217103**
Le Rohic, Ténac, Theix, Surzur, Le Tour du Parc, Sarzeau, rond-point Super U à gauche Le Roaliguen, Trévenaste, St Jacques, Sarzeau, St Armel, Noyal, St Léonard, Le Saindo, Le Rohic, St Avé.

Dimanche 25 Novembre **74 Km** **D + 521 m** **N°255** **9217146**
Meucon, direction St Jean, à gauche La Mare au Sel, Kerdrogen, Colpo, Ty Planche, L'enfer, Le Poteau, Plumergat, St Anne, Pluneret, Le Bono, Plougoumelen, Le Kenya, Ploeren, Béléan, Plescop, St Avé.

SECURITE ... QUELQUES RAPPELS !

*La neutralisation sur la totalité des circuits se fera du **28 octobre 2018 au 25 février 2019** inclus, afin d'assurer une qualité de sortie pour tous nous vous demandons de respecter la neutralisation. Merci d'être très prudent dans la traversée des villes et des villages. Respectez les habitants et la signalisation. Quatre groupes sont à votre disposition.*

DEPARTS :

Groupe 4/5 : → à H + 0 mn. Groupe 3 : → à H + 5 mn. Groupe 2 : → à H + 10 mn. Groupe 1 : → à H + 15 mn.

Pour une bonne homogénéité, choisissez votre groupe en fonction de votre forme du moment.

*Vous pouvez retrouver tous les circuits sur : www.openrunner.com Recherche par mot clé : **CYCLO SAINT AVE***