



# MARS 2018

## DEPART 8H 30

**Dimanche 4 Mars**                      77 Km      D+ 497 m.                      N° 209 - 8151301

Plescop, Meriadec, Pluneret, Auray, Kergaldan, Crach, Le Chat Noir, Entrée Trinité à droite Auray, Vallée du Loc, Kervanne, **Plumergat, Chanticoq, Meucon, St Avé.**

**Dimanche 11 Mars**                      74 Km      D+ 814 m.                      N° 210 - 8128221

Bellevue, Kerboulard, Elven, Sérent, Plumelec, St Jean, Colpo, **Parallèle, Pont du Loc, Locqueltas, Le Reste, Le Camp, Meucon, St Avé.**

**Dimanche 18 Mars**                      84 Km      D+ 664m                      N° 211 - 8154149      « **JY Le Person** »

Meucon, Moustoir des Fleurs, Chanticoq, Plumergat, Brandivy, Pluvigner, Malachappe, Landevant, Locmaria-Landaul, Landaul, Brech, Saint Degan, La Croix Percée, **Sainte Anne, à gauche après le Collège, à droite La Villeneuve, Locmiquel, Plescop, St Avé.**

**Dimanche 25 Mars**                      80 Km      D+ 580 m.                      N° 212 - 8170448

Bellevue, Bizole, Laverdon, Le Gorvello, Surzur, Le Tour du Parc, Sarzeau, Le Rohaliguen, St Jacques, Le Cossay, Sarzeau, **St Colombier, St Armel, Noyal, Theix, St Léonard, Le Rohic, St Avé.**

## SECURITE ... QUELQUES RAPPELS !

*La neutralisation sur la totalité des circuits se fera du **22 octobre 2017 au 25 février 2018** inclus, afin d'assurer une qualité de sortie pour tous nous vous demandons de respecter la neutralisation. Merci d'être très prudent dans la traversée des villes et des villages. Respectez les habitants et la signalisation. Quatre groupes sont à votre disposition.*

### **DEPARTS :**

Groupe **4:/5** → à H + **0 mn.**      Groupe **3** : → à H + **5 mn.**      Groupe **2** : → à H + **10 mn.**      Groupe **1** : → à H + **15 mn.**

*Pour une bonne homogénéité, choisissez votre groupe en fonction de votre forme du moment.*

*Vous pouvez retrouver tous les circuits sur : [www.openrunner.com](http://www.openrunner.com) Recherche par mot clé : **CYCLOST AVE***