

MAI 2018

Lundi 1^{er} Mai **59 Km** **D + 397 m** **N° 219**

Plescop, Béléan, Luscanen, Le Petit Molac, Roguedas, Arradon, Le Moustoir, Larmor-Baden, Baden, Plougoumelen, **Ploeren, Béléan, Plescop, Saint Avé.**

Dimanche 6 Mai **89 Km** **D + 927 m** **N° 220**

Bellevue, St Nolff, Elven, Sérent, Le Roc St André, Josselin, Parallèle, Maigris, Le Coin du Bois, **St Jean Brevelay, Meucon, St Avé.**

Mardi 8 Mai **76 km** **D + 677m.** **N° 221**

Pescop, Kerfun, Le Moustoir des fleurs, Plumergat, Brandivy, Bieuzy, Fatima, La Chapelle Neuve, Plumelin, Moustoir-Ac, **La Croix de Bois, Grand-champ, Coulac, Meucon, St Avé**

Jeudi 10 Mai **97 Km** **D + 4 52m** **N°222**

Le Rohic Tenac, Theix, Surzur, Belle croix, Poulhors, Sarzeau, Brillac, Beninze, Kerners, Port Navalo, Le Net, St Gildas de Rhuys, Sarzeau, St Colombier, **St Armel, Noyal, Theix, Noyance , Le Saindo, Le Rohic, St Avé**

Dimanche 13 Mai **93 Km** **D + 805 m** **N° 223**

Plescop, Locmiquel, La Villeneuve, Plumergat, Brandivy, Bieuzy- Lanvaux, Camors, La Gare de Baud*, Kergonan, Languidic, Malachape, Pluvigner, Brech, **Ste Anne, Mériadec, Béléan, Plescop, Saint Avé.**

* **Raccourci** : Baud, Lambel, Malachappe.

Dimanche 20 Mai **88 Km** **D + 817 m** **N° 224**

Bellevue, Kerboulard, Elven, *direct St Guyomard**, *direct Sérent*, Village de Bouérel, (*prendre la voie Romaine*) Pinieux, La Motte Rouge, *2ème stop à droite, a droite avant passage voie express*, Saint Marcel, Pleucadeuc, Pluherlin, Questembert, **Etang de Célac, Sulniac, Laverdon, Toulbao, Le Rohic, St Avé.**

* **Raccourci**: St Guyomard, Bohal, Pleucadeuc.

Lundi 21 Mai **74 Km** **D + 498 M** **N°225**

Meucon .Norbrat .Kerfun. Plescop. Béléan , direction Kerluherne .Kerthomas . La Petite Suisse . Ploeren . Locqueltas . Larmor-Baden, Baden, Le Bono, **Auray, Rte du Pape, Plumergat, Grand-Champ, Plescop, St Avé.**

Dimanche 27 Mai **91 Km** **D + 882 m** **N° 226**

Rulliac, Mangolerian, Saint Nolff, Monterblanc, *dir Elven sur 2km, à gauche dir Plaudren*, Trédion, Callac, Sérent, Bohal*, Pleucadeuc, Molac, Moulin de Larré, **Larré, La Vraie Croix, Sulniac, Tréffléan, Bizole Dilliec, Lesnévé, Saint Avé**

* **Raccourci**: Bohal, Molac, Larré.

