

JUILLET 2018



Dimanche 1 Juillet **110 Km** **D+ 988 m** **N° 231** **8818646** « **Jean Even** »
Meucon, St Jean-Brévelay, Bignan, Moréac, Guernic, Naizin*, Kerfourn, Noyal-Pontivy, *direction Saint Thuriau jusqu'à D179*, Remungol, Plumelin, **Ty-Planche, Grand-Champ, Plescop, St Avé.**
* **Raccourci** : Naizin, Moustoir, Remungol.

Dimanche 8 Juillet **107 Km** **D + 811 m.** **N° 232** **8818822**
Le Rohi, Ténac, Theix, La Trinité, Muzillac, *dir Billier. en bas à gauche, dir Arzal**, Coet Surho, La Vilaine, Bourgerel, Arzal, Barrage Arzal, La Roche Bernard, Marzan, *Péaule*, Le Guerno, Noyal-Muzillac, **Lauzach, Le Gorvello, Laverdon, Tréffléan, Kerboulard,** St Avé.
* **Raccourci** : Arzal, Le Guerno.

Samedi 14 Juillet **90 Km** **D + 820 m** **N° 233** **881832**
Plescop, Mériadec, Sainte Anne, Pluvigner, Languidic*, *direct. Baud, avant Kergonan à gauche*, Pont-Augan, La Gare de Baud, **Camors, Bieuzy, Lanvaux, Grand-Champ, Coulac , Meucon,** St Avé.
* **Raccourci** : Languidic, La Gare de Baud.

Dimanche 15 Juillet **105 Km** **D + 1225 m** **N° 234** **8818850**
Le Croiseau, Plumelec, Guégon, Josselin*, St Malo des 3 Fontaines, Taupont, Ploermel, Rte de Guillac, Bezon, Montertelot, La Chapelle Caro, **Le Roc St André, Elven, St Nolff, Pisciculture,** St Avé.
* **Raccourci** : Josselin, Ploermel.

Dimanche 24 Juillet **107 Km** **D + 880 m.** **N° 235** **881878**
Plescop, Mériadec, Sainte-Anne, Brech, Landaul, Locmaria, Landévant, Branderion, Saint Gilles*, Lochrist, Penquesten, *à droite* Le Pont Neuf, Languidic, Kergonnan, La Gare de Baud, **Camors, Bieuzy, Lanvaux, Grand-Champ, Plescop,** St Avé.
* **Raccourci** : St Gilles, Languidic.

Dimanche 29 Juillet **105 Km** **D + 1093 m.** **N° 236** **8818892**
Kerboulard, Elven, Saint Guyomard, Malestroit*, *dir Guer jusqu'à D8*, Ruffiac, Saint Martin sur Oust, Saint Congard, Pleucadeuc, Molac, Le Moulin de Larre, **Larre, La Vraie Croix, Sulniac, Laverdon, Le Rohic,** St Avé.
* **Raccourci** : Malestroit, St Congard.

SECURITE ... QUELQUES RAPPELS !

La neutralisation sur la totalité des circuits se fera du **22 octobre 2017 au 25 février 2018 inclus inclus**, afin d'assurer une qualité de sortie pour tous nous vous demandons de respecter la neutralisation. Merci d'être très prudent dans la traversée des villes et des villages. Respectez les habitants et la signalisation. Quatre groupes sont à votre disposition.

DEPARTS :

Groupe **4** : → à H + **0 mn.** Groupe **3** : → à H + **5 mn.** Groupe **2** : → à H + **10 mn.** Groupe **1** : → à H + **15 mn.**

Pour une bonne homogénéité, choisissez votre groupe en fonction de votre forme du moment.

Vous pouvez retrouver tous les circuits sur : www.openrunner.com Recherche par mot clé : **CYCLO SAINT AVE**