



# DECEMBRE 2018

**Dimanche 2 Décembre : TELETHON 2018 → Reporté au 9 décembre**

**Dimanche 9 Décembre : 71 Km D+531 N°256 9297246**

Le Rohic, Turlumant, Burgain, Theix, Saint Léonard, Cano, Montsarrac, Purgatoire, Séné, Tunnel de Kérino, Bernus, Campen, Roguedas, Arradon, Ploeren, Béléan, Plescop, Kerfuns, Trézelo, La grée, Le Poteau, Lézellec, Rulliac, Lézélanec, Saint Avé.

**Dimanche 16 Décembre : 67 Km D + 544 m N° 258 9348143**

Le Rohic, Tenac, Theix, Surzur, Ambon, Muzillac, Noyal Muzillac, Berric, Le Gorvello, Calzac L'église, Laverdon, Le Rohic, St Avé.

**Dimanche 23 Décembre : 69 Km D + 391 m N°259 9348155**

Plescop, Ploeren, Loqueltas, Larmor-Baden, Baden, Le Bono, Pluneret, Ste Anne, Les 4 Chemins, Plumergat, Le Poteau, Grand-Champ, Coulac, Meucon, St Avé.

**Dimanche 30 Décembre : 62 Km D + 292 m N° 260 9348169**

Le Rohic, Laverdon, Loqueltas, Le Gorvello, Surzur, Le Tour Du Parc, Penvins, St Armel, Parallèle, Noyal, Le Poteau Rouge, St Léonard, Le Rohic, St Avé.

*Bonnes et heureuses fêtes de fin d'année à tous et à chacun !*

## SECURITE ... QUELQUES RAPPELS !

*La neutralisation sur la totalité des circuits se fera du **28 octobre 2018 au 25 février 2019** inclus afin d'assurer une qualité de sortie pour tous nous vous demandons de respecter la neutralisation. Merci d'être très prudent dans la traversée des villes et des villages. Respectez les habitants et la signalisation. Quatre groupes sont à votre disposition.*

### DEPARTS :

Groupe 4 : → à H + 0 mn.      Groupe 3 : → à H + 5 mn.      Groupe 2 : → à H + 10 mn.      Groupe 1 : → à H + 15 mn.

*Pour une bonne homogénéité, choisissez votre groupe en fonction de votre forme du moment.*

*Vous pouvez retrouver tous les circuits sur : [www.openrunner.com](http://www.openrunner.com) Recherche par mot clé : CYCLO SAINT AVE*